

臺灣地區青少年吸菸行為調查研究

黃松元 · 余玉眉 · 江永盛

陳政友 · 賴香如 · 何瑞琴

吸菸戕害健康是不爭的事實，而我國青少年吸菸人數愈來愈多，影響國人健康甚鉅，是亟待研究解決的問題。本研究旨在明瞭台灣地區青少年吸菸行為之現況，並探討影響其吸菸行為之相關因素，以作為推行青少年吸菸教育之參考。

本研究採問卷調查方法，由台灣地區七十九學年度國中、高中職學生中採以校為單位之分層系統集束抽樣法，抽取 46 所國中、12 所高中、14 所高職共計學生 8169 人。所收集到的資料，經鍵入電腦處理後得到結果如下：①研究對象之菸害知識不理想，尤其是吸菸對人體危害部分有待加強教育；不過整體而言，均能採取正向反菸態度，值得欣慰。②開始吸菸年齡方面，國中生為「小學五、六年級」，高中、高職學生則以「國中三年級」為主，開始吸菸年齡已明顯地下降；且學生吸第一口菸之主要場所是「家中」，而多數是在「好奇」之情況下開始吸菸。③從自變項和依變項之逐步判定分析中可以看出：「學生的吸菸態度」、「性別」、「參照團體吸菸狀況及對該生吸菸所持的態度」都是決定該生是否吸菸的最重要變項。至於「學習階段」（國中、高中或高職）與吸菸行為之間並無顯著關係，可見國中階段吸菸情形已和高中、高職階段沒有太大差別。